



Città di Seriate



Assessorato alla Cultura

CORSI E ATTIVITÀ

IN BIBLIOTECA



2017-2018

I NOSTRI CORSI

Pratici

- Decorazione floreale
- Giardinaggio
- Informatica
- Fotografia
- Videomaking
- Origami
- Ikebana
- Truccabimbi
- Trucco base
- Erboristeria
- Pittura
- Musica

Bambini e ragazzi

- Riciclo
- Cucina
- Pittura
- Scriviamo insieme?
- Arte di ricevere e galateo a tavola
- Spaziogioco in inglese
- Scrittura creativa (italiano e inglese)

Lingue

- Inglese (più livelli)
- Spagnolo (1° e 2° livello)
- Tedesco (1° e 2° livello)
- Portoghese

Crescita personale

- Respiro consapevole
- Pratica filosofica
- Cassetta degli attrezzi dell'educatore
- Mindfulness
- Rilassamento muscolare
- Elastica...mente
- Serate divulgative su temi psicologici
- Circle time delle emozioni
- Laboratorio delle emozioni
- Autostima e comunicazione efficace

Teorici

- Cinema
- Dizione e lettura espressiva
- Teatro
- Avvicinamento al vino
- Arte contemporanea
- La globalizzazione

Decorazione floreale

per principianti: bouquet, festoni, centrotavola,
decori festivi e composizioni

1° sessione - 4 venerdì dal 10/11 al 1/12, 15:00-17:00 **quando**

2° sessione - 4 venerdì dal 2/3 al 23/3, 15:00-17:00

tel. 328.2931603 **come iscriversi**

e-mail: mastragius@libero.it

minimo 6 iscritti, massimo 12

€ 50,00 a sessione **quanto costa**

Marcella Locatelli **la docente**

il materiale necessario per il corso è escluso dal costo di iscrizione **info**

Giardinaggio

cinque incontri a tema: orto, frutteto,
piante d'appartamento, orchidee, giardinaggio e terrazzo

5 sabati tra il 28 ottobre e il 2 dicembre, **quando**
09:30-11:00

tel. 338.9074018 **come iscriversi**

e-mail: info@ilgiardinierereconsiglia.com

minimo 10 iscritti

€ 48,00 5 incontri **quanto costa**

€ 15,00 1 incontro

Gino Calliari **il docente**

le date del corso sono 28/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12 **info**

Informatica - mattina e pomeriggio

tre livelli di apprendimento per tutte le esigenze, da chi non sa come accendere il computer a chi vuole scoprirne alcune funzioni mai usate

corso base

quando 6 lunedì dal 9 ottobre, 10:00-12:00

corso intermedio

quando 6 mercoledì dall'11 ottobre, 10:00-12:00

corso avanzato

quando 6 martedì dal 10 ottobre, 18:00-20:00

quanto costa € 90,00 (12 ore totali)

Informatica - sera

corso base

quando 10 martedì dal 10 ottobre, 20:00-22:00

corso intermedio

quando 10 venerdì dal 6 ottobre, 20:00-22:00

quanto costa € 150,00 (20 ore totali)

come iscriversi e-mail: serviziallavoro@efpsacrafamiglia.it

tel. 035.302686

minimo 6 iscritti, massimo 10

il docente Giorgio Zopetti

Fotografia

base

10 lunedì dal 9 ottobre, 20:30-22:30

quando

€ 180,00

quanto costa

minimo 5, massimo 12 iscritti

intermedio

10 lunedì dal 5 febbraio 2018, 20:30-22:30

quando

€ 180,00

quanto costa

minimo 5, massimo 12 iscritti

e-mail: serviziollavoro@efpsacrafamiglia.it

come iscriversi

tel. 035.302686

Alessio Caglioni

il docente



Videomaking

come si crea un video,

dalla tecnica di ripresa all'editing

5 venerdì dal 6 ottobre, 20:30-22:30

quando

€ 120,00

quanto costa

minimo 5, massimo 12 iscritti

e-mail: serviziollavoro@efpsacrafamiglia.it

come iscriversi

tel. 035.302686

Alessio Caglioni

il docente

L'arte degli origami

l'arte della piegatura della carta tra fiori, animali e decorazioni

quando 11 lunedì, tra l'11/9 e il 18/12, 16:45-17:45

quanto costa € 10,00 a incontro (materiale incluso)

L'arte dell'ikebana

l'arte buddhista della composizione floreale praticata in Giappone

quando 5 sabati dal 16/9 al 16/12, 10:30-12:30

quanto costa € 15,00 a incontro (materiale incluso)

come iscriversi tel. 338.4379549

e-mail: info.kawaii@gmail.com

minimo 5 iscritti

la docente Sabrina Menni

Trucco

Truccabimbi

quando sabato 11 novembre, 10:00-18:00

quanto costa € 95,00 senza kit - € 125,00 con kit

minimo 5 iscritti, massimo 20

Trucco base

quando sabato 21-28 ottobre, 14:00-18:00

quanto costa € 80,00 (2 incontri)

minimo 6 iscritti, massimo 15

come iscriversi tel. 346.6935165

e-mail: deboratironi74@gmail.com

la docente Debora Tironi

Erboristeria (3 corsi)

1° - Le spezie

gli effetti delle piante aromatiche culinarie e le loro proprietà erboristiche, le principali preparazioni e ricette con assaggi

8-9-10 novembre, 20:30-23:00

quando

€ 50,00 (8 ore totali)

quanto costa

2° - Erboristeria autunnale

le proprietà e gli impieghi delle piante che possiamo trovare nel nostro giardino e i metodi di estrazione più adatti per ognuna

10-11-12 ottobre, 20:30-23:00

quando

€ 50,00 (8 ore totali)

quanto costa

3° - Erboristeria primaverile

le proprietà e gli impieghi delle piante che possiamo trovare nel nostro giardino e i metodi di estrazione più adatti per ognuna

13-14 aprile, 20:30-23:00

quando

15 aprile mattina: uscita di riconoscimento

€ 50,00 (8 ore totali)

quanto costa

Gian Luca Bellini

il docente

minimo 10 iscritti, massimo 30

come iscriversi

e-mail: spagirilux@gmail.com

tel. 334.5612939

Pittura

apprendimento della tecnica su tela, con percorsi strutturati ad hoc per ogni allievo

quando il mercoledì dal 20 settembre, 14:30-16:30
il venerdì dal 22 settembre, 20:30-22:30
presentazione: lunedì 18 settembre, 20:30

come iscriversi tel. 389.9291397

quanto costa € 70,00 al mese (4 lezioni)

la docente Silvana Toffolini

info le iscrizioni sono aperte tutto l'anno



Musica

corsi di chitarra e pianoforte (violino/viola e canto moderno con almeno 3 iscritti) a cura dell'Associazione Seriate Musica

i docenti Livio Gianola (chitarra classica)
Silvia Pezzotta (pianoforte)
Isabella Legler (pianoforte)

come iscriversi tel. 338.4228210

quando da settembre a giugno
1 lezione settimanale nella fascia
oraria a scelta tra le 13:00 e le 20:30

info oltre alla lezione individuale è prevista, per chi lo desiderasse,
una lezione collettiva di teoria e solfeggio

Solo con due mani

laboratori di RICICLO, CUCINA E PITTURA
due incontri per tema, per scoprire i propri talenti

il mercoledì dal 18/10 al 29/11, 16:45-17:45 **quando**

il giovedì dal 19/10 al 30/11, 16:45-17:45

tel. 389.9291397 **come iscriversi**

minimo 6 iscritti

€ 15,00 a incontro, compreso il materiale **quanto costa**

Silvana Toffolini **la docente**

mercoledì il corso è dedicato a bambini di età tra 4 e 6 anni

giovedì il corso è dedicato a bambini di età tra 7 e 10 anni

info

Scriviamo insieme?

laboratorio di scrittura creativa per genitori e figli
giochi di scrittura, viaggi nella fantasia, incontri con il meraviglioso

6 sabati dal 13 gennaio al 17 febbraio 2018 **quando**

10:00-12:00

e-mail: sanfy79@yahoo.it **come iscriversi**

tel. 333.8775025

minimo 6 iscritti

€ 60,00 a coppia **quanto costa**

Tania Sanfilippo **la docente**

il corso è dedicato a bambini di 6/7 anni

info

Arte di ricevere e galateo a tavola

alcuni suggerimenti sul galateo a tavola e sul modo di ricevere ad una cena formale o a una semplice riunione di famiglia

quando sabato 18 novembre, 15:30-17:30

come iscriversi tel. 329.0915707
e-mail: miri.prandi@alice.it
minimo 10 iscritti, massimo 30

quanto costa € 10,00

la docente Miriam Prandi

info si richiede ai partecipanti di portare n. 2 tovaglioli in stoffa

Spaziogioco in inglese

laboratori, sonorità e letture in lingua inglese per bambini con mamma, papà, nonni e babysitter

la docente Chiara Azzola

quanto costa € 77,00 (8 incontri)
riduzione 30% fratelli

come iscriversi e-mail: info@goccedivoce.com

quando 8 incontri il venerdì dal 6/4 al 25/5
16:15-17:00 (3-6 anni)
17:00-17:45 (0-3 anni)

info il corso è a cura di Gocce di Voce - www.goccedivoce.com

Scrittura creativa in inglese

un corso che unisce le tecniche di scrittura creativa all'uso della lingua inglese, per apprendere con l'aiuto dell'immaginazione

dal 7 al 28 ottobre **quando**

4 incontri il sabato, 15:00-17:00

minimo 6 iscritti, massimo 10 **come iscriversi**

e-mail: info@revisibile.it

Annalisa Casteddu **le docenti**

Silvia Gilardi

8-11 anni **età**

€ 190,00 **quanto costa**



Scrittura creativa

SONO UNO SCRITTORE!

ogni bambino darà vita al suo primo libro dopo aver scelto personaggi, tempo e luogo in cui inserire le vicende

Tania Sanfilippo **la docente**

€ 50,00 **quanto costa**

e-mail: sanfy79@yahoo.it **come iscriversi**

tel. 333.8775025

minimo 8 iscritti

7 venerdì dal 27 ottobre **quando**

16:30-18:00

il corso è dedicato a bambini di età tra 10 e 12 anni **info**

Cinema

due incontri per esplorare il linguaggio cinematografico, confrontando spezzoni di film e riconoscendo legami e assonanze storiche di genere

quando

mercoledì 18 ottobre, 18:30-20:00:

*"Walkabout ovvero l'inizio del cammino:
da Psycho in poi, come cominciano i film"*

mercoledì 22 novembre, 18:30-20:00:

*"Palm Beach Story ovvero Ritrovarsi:
la rivisitazione dei generi classici, dal western
al gangster, alla fantascienza"*

quanto costa

*incontri gratuiti, ma è necessario essere iscritti
all'associazione "Essi Vivono" (€ 5,00)*

info

*la tessera dell'associazione "Essi Vivono" ha durata annuale e può
essere sottoscritta anche la sera stessa dell'evento a cui si partecipa*

Dizione e lettura espressiva

esercizi di respirazione, dizione, lettura di testi narrativi,
poetici, teatrali e lavoro sull'interpretazione

il docente

Giorgio Paiano

quanto costa

€ 60,00 (6 incontri)

come iscriversi

e-mail: playteatro@hotmail.com

tel. 340.2562050

minimo 12, massimo 15 iscritti

quando

il martedì dal 3/10 al 7/11, 20:30-22:30

il venerdì dal 6/10 al 10/11, 20:30-22:30

info

il corso può essere ripetuto successivamente su richiesta





Teatro

*studio del corpo, espressività, uso della voce, improvvisazione,
uso degli oggetti, costruzione del personaggio*

Gianluigi Pellegrino, Franco Resta

€ 60,00

tel. 338.9514474 - F. Resta

tel. 388.7964346 - G. Pellegrino

minimo 8 iscritti, massimo 20

dal 18 ottobre al 13 dicembre

8 incontri il mercoledì, 20:30-22:30

i docenti

quanto costa

come iscriversi

quando

a cura dell'Associazione Teatro SeRaglio

info

Avvicinamento al vino

conoscere il vino e imparare a degustarlo per diventare consumatori consapevoli

quando 4 incontri al mercoledì sera
dal 4 ottobre al 25 ottobre, 20:30-22:30

come iscriversi info@vidissetiamo.it
tel. 035.294567 - 338.7797416
minimo 10 iscritti, massimo 22

quanto costa € 30,00

il docente Stefano Amati

info

a cura dell'enoteca Vi dissetiamo - www.enotecavidissetiamo.it
con il contributo dell'Assessorato alla Cultura del Comune di Seriate

L'arte contemporanea

un percorso per comprendere meglio il linguaggio e i codici estetici che guidano l'arte contemporanea così provocatoria e incomprensibile

la docente Rosa Chiumeo

quanto costa € 28,00

come iscriversi in biblioteca: 11 settembre, 09:30-11:30
18 settembre, 15:00-17:00
15 gennaio 2018, 09:30-11:30

quando dal 24 gennaio al 14 marzo 2018
8 incontri il mercoledì, 15:00-17:15

info

corso Terza Università, ci si può iscrivere
anche in sede T.U. a Bergamo- tel. 035.3594370

La globalizzazione

una riflessione in ambito storico e geo-politico sull'Italia e l'Europa,
per comprendere meglio la nostra realtà economica attuale

dal 10 ottobre al 28 novembre

quando

8 incontri il martedì, 15:00-17:15

in biblioteca: 11 settembre, 09:30-11:30

come iscriversi

18 settembre, 15:00-17:00

15 gennaio 2018, 09:30-11:30

€ 28,00

quanto costa

Gianluigi Della Valentina

il docente

corso Terza Università, ci si può iscrivere
anche in sede T.U. a Bergamo- tel. 035.3594370

info



Inglese - mattina e pomeriggio

vari livelli di apprendimento per tutte le esigenze, da chi non sa proprio nulla a chi vuole migliorarsi e rendere più fluente lo speech

livello base - Do you speak English?

quando dal 6 ottobre al 18 maggio
28 lezioni il venerdì, 09:30-11:45

livello 3° - A further step to break the ice

quando dal 2 ottobre al 14 maggio
28 lezioni il lunedì, 09:30-11:45

come iscriversi in biblioteca: 11/9 (09:30-11:30), 18/09 (15:00-17:00), 15/1 (09:30-11:30)
massimo 22 iscritti

quanto costa € 190,00

la docente Cinzia Bucchieri

info corsi Terza Università, ci si può iscrivere anche in sede T.U. a Bergamo- tel. 035.3594370

livello 4° - Let's chat together

quando dal 3 ottobre
25 lezioni al martedì, 15:00-17:00

come iscriversi e-mail: serviziallavoro@efpsacrafamiglia.it
tel. 035.302686
massimo 22 iscritti

quanto costa € 280,00 (50 ore)

la docente Cinzia Bucchieri

Inglese - sera

livelli 1° 2° 3° 4°

25 incontri il lunedì dal 9 ottobre, 20:15-22:15 **quando**

290,00 € (50 ore) **quanto costa**

livello avanzato - con insegnante madrelingua

15 incontri il giovedì dal 12 ottobre, 20:15-22:15 **quando**

190,00 € (30 ore) **quanto costa**

e-mail: info@agenziaews.it **come iscriversi**

tel. 035.4128107 - 335.5890757

minimo 8 iscritti

RACCOLTA ISCRIZIONI

sabato 9-16-23-30 settembre, 10:00-12:30

saletta pre-auditorium



RIUNIONE INAUGURALE

organizzazione corsi, test e presentazione programmi

sabato 7 ottobre, 10:00-12:30

in auditorium

i docenti saranno presentati durante la riunione inaugurale **info**

Spagnolo

livelli 1° 2°

quando 15 incontri il giovedì dal 12 ottobre, 20:15-22:15

quanto costa 190,00 € (30 ore)

come iscriversi e-mail: info@agenzianews.it
telefono: 035.4128107 - 335.5890757
minimo 8 iscritti

Tedesco

livelli 1° 2°

quando 15 incontri il giovedì dal 12 ottobre, 20:15-22:15

quanto costa 190,00 € (30 ore)

come iscriversi e-mail: info@agenzianews.it
tel. 035.4128107 - 335.5890757
minimo 8 iscritti

RACCOLTA ISCRIZIONI spagnolo e tedesco

sabato 9-16-23-30 settembre, 10:00-12:30

saletta pre-auditorium

RIUNIONE INAUGURALE

organizzazione corsi, test e presentazione programmi

sabato 7 ottobre, 10:00-12:30

in auditorium

info i docenti saranno presentati durante la riunione inaugurale



Portoghese

15 lezioni con insegnante madrelingua

Raquel Santana

la docente

€ 190,00 (30 ore)

quanto costa

tel. 347.1839906 - *Raquel Santana*

come iscriversi

sito web: www.corsodiportoghese.com

e-mail: corsodiportoghese@hotmail.com

dal 3 ottobre al 23 gennaio

quando

15 lezioni il martedì, 20:00-22:00

martedì 26 settembre, 20:00-22:00

presentazione

si rilascerà un attestato a chi ha partecipato

info

almeno all'80% del corso

Respiro consapevole

prendere conoscenza della dinamica respiratoria e di come usare il respiro per gestire ansia, stress, paure e tensioni

quando 8 mercoledì tra il 27/9 e il 22/11, 21:00-22:30

come iscriversi tel. 349.5241412
e-mail: metarespiro@gmail.com
minimo 5 iscritti, massimo 10

quanto costa € 70,00 al mese
€ 20,00 a incontro

il docente Simone Carrara

info

mercoledì 20 settembre sarà possibile assistere a una lezione di prova gratuita, dalle 21:00 alle 22:30 (massimo 15 partecipanti)

Pratica filosofica

uno spazio di confronto e crescita per mettere in pratica la filosofia sulle tematiche di verità e menzogna

le docenti dott. Agnese Previtali
dott. Raffaella Nava

quanto costa € 25,00

come iscriversi tel. 347.5525832
e-mail: progettoairo@gmail.com
minimo 12 iscritti, massimo 25

quando giovedì 26 ottobre, 2 novembre e
mercoledì 10 novembre, 20:30-22:30

info

a cura di "Associazione Culturale Airo" - airofilosofare.altervista.org

Cassetta degli attrezzi dell'educatore

un breve percorso formativo per testare le nostre competenze comunicative all'interno del campo dell'educazione

sabato 25 novembre 2017, 10:00-12:30 e 14:30-17:30 quando

sabato 28 aprile 2018, 10:00-12:30 e 14:30-17:30

e-mail: luciadefaveri@outlook.it come iscriversi

massimo 15 iscritti

€ 20,00 quanto costa

Laura Lucia De Faveri la docente

si rilascerà un attestato di partecipazione al corso info

Mindfulness

se non puoi arginare le onde, impara il surf!

5 giovedì dal 5 ottobre al 2 novembre, 16:00-17:00 quando

€ 80,00 quanto costa

Rilassamento muscolare

impariamo a rilassarci per aumentare il nostro benessere

3 giovedì dal 16 al 30 novembre, 16:00-17:00 quando

€ 50,00 quanto costa

e-mail: ilaria_mattioli_@libero.it come iscriversi

tel. 333.6505325

minimo 4 iscritti, massimo 10

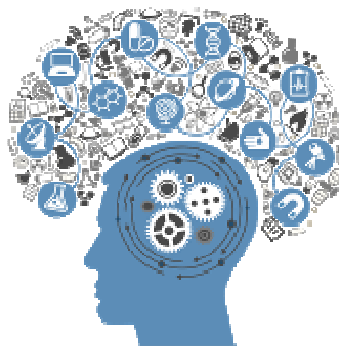
ilaria Mattioli la docente

si consiglia un abbigliamento comodo,
un tappetino e se si ha freddo, un plaid info

Elastica...mente: ginnastica mentale

un viaggio alla scoperta del cervello e delle sue capacità attraverso esercizi pratici e divertenti

- quando** dal 27 settembre al 25 ottobre
5 incontri il mercoledì, 09:30-10:30
- come iscriversi** tel. 340.5897849 - Francesca Gheza
tel. 349.3683406 - Silvia Nezosi
minimo 10 iscritti
- quanto costa** € 45,00
- la docente** dott.ssa Silvia Nezosi



info

gli incontri si compongono di una parte teorica e di una pratica con esercizi

Serate divulgative su temi psicologici

come affrontare alcuni disturbi e problemi legati all'età e ai nostri ritmi moderni

- le docenti** Laura Chiapella, Silvia Cagimicali, Valeria Velardo
- quanto costa** ingresso gratuito previa iscrizione
- come iscriversi** e-mail: studiolinfa@gmail.com
tel. 327.7662214
- quando** venerdì 24/11 "I disturbi del sonno"
venerdì 23/2 "Invecchiamento sano e demenza"
venerdì 23/3 "Come funziona la memoria"

info

le serate divulgative si svolgono dalle 20:30 alle 22:30
a cura dello Studio Linfa - Psicologia Clinica e Neuropsicologia

Circle time delle emozioni

SENTI CHI PARLA
consigliato per genitori

3 mercoledì dall'11 ottobre, 20:00-22:00 *quando*

Laboratorio delle emozioni

CHE FACCIA

3 mercoledì, dall'8 novembre, 20:00-22:00 *quando*

e-mail: serviziallavoro@efpsacrafamiglia.it *come iscriversi*
tel. 035.302686

50,00 € *quanto costa*

Silvia Riva *la docente*

Autostima e comunicazione

Laboratorio di autostima

sabato 26 maggio 2018, 14:00-18:00 *quando*

€ 20,00 *quanto costa*

Comunicazione efficace

sabato 18 novembre 2017 *quando*

e 24 marzo 2018, 10:00-12:30 e 14:30-17:30

€ 20,00 *quanto costa*

Laura Lucia De Favero *la docente*

e-mail: luciadefavero@outlook.it *come iscriversi*

massimo 15 iscritti

Biblioteca di Seriate

*Durante l'anno potranno essere organizzati ulteriori corsi e laboratori; per tenerti aggiornato, iscriviti alla nostra **newsletter***

entra nel nostro sito



o seguici su



La gestione delle iscrizioni ai corsi e il pagamento della quota, se dovuta, è effettuata direttamente dagli organizzatori indicati, responsabili a tutti gli effetti delle attività; la biblioteca potrà svolgere indagini sulla soddisfazione e sul gradimento dei partecipanti attraverso la somministrazione di appositi questionari.

ORARI INVERNALI (dal 1 settembre al 30 giugno)

da lunedì a sabato: 08.30-12.30, 14.30-18.00

il martedì: 10.30-12.30, 14.30-18.00

via Italia 58, 24068 Seriate (BG)

tel. 035.304304

biblioteca@comune.seriatae.bg.it

